



Handydiskussionen

– die Beziehungsantwort, die vieles leichter macht!

Sascha Schmidt, familylab (Jesper Juul)



AGENDA



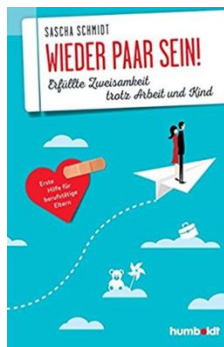
1. 3 Phasen = 3 Kurzimpulse
2. Weiterführende Lese-, Hör- und Videotipps
3. FAQ-Session für alle Teilnehmenden



Über mich



- Zweifacher Vater
- Business Coach (dvct) & familylab-Seminarleiter (Jesper Juul)



Jesper Juul (2016)



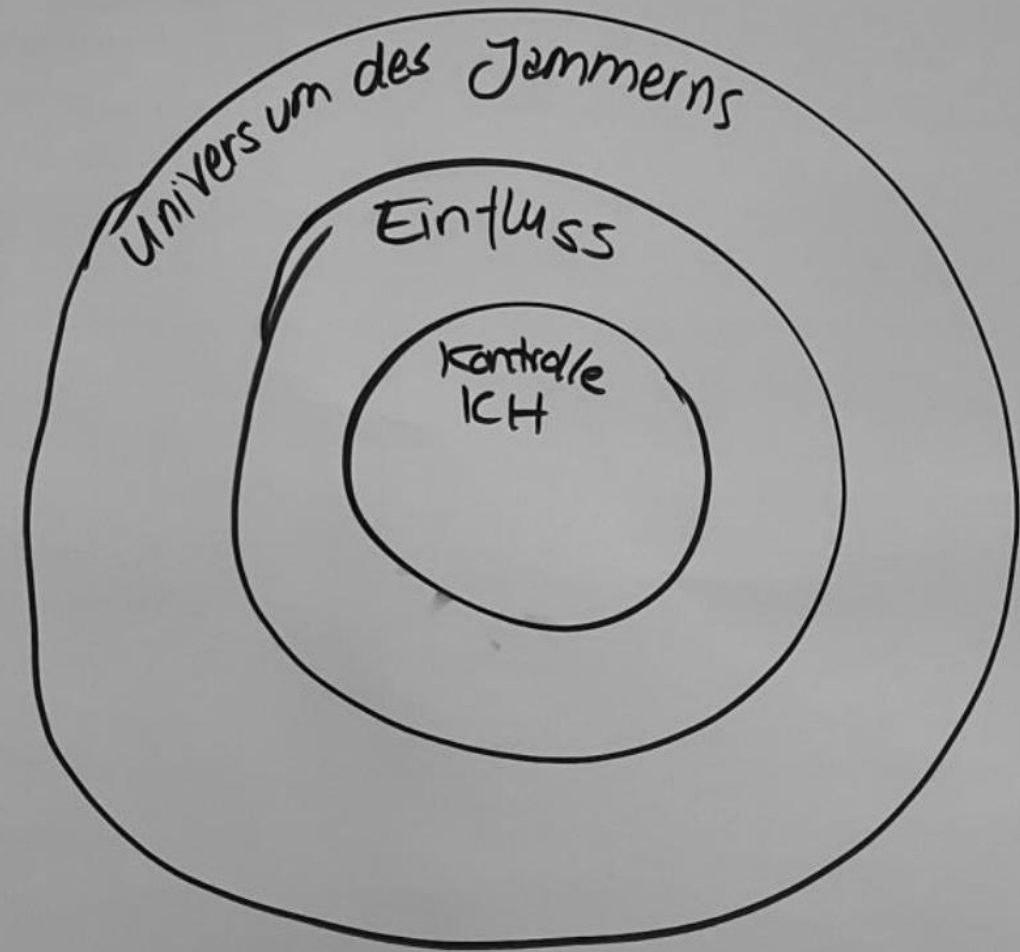
**« Die elektronischen
«Familienmitglieder» ziehen
so viel Aufmerksamkeit auf
sich, dass es für die
Familienbeziehungen
ungesund ist. »**



Elterliche Führung?



CIRCLE OF INFLUENCE



1 Phase – Kontrolle möglich!

- 0-3 ganz wichtig!!!
- 3-6 möglich
(konsequent sein)
- 6-10 anstrengend
(konsequent sein)
- Was ist Deine Motivation,
Dein Kind mit dem Handy
in Berührung zu bringen?



2 Phase – Einfluss noch vorhanden!

- „Betreute“ Handynutzung
- Kind folgt noch (widerwillig) Begrenzungen
- Eigene Vorbildfunktion prüfen.
Wie authentisch bin ich?
- Interesse für kindliche Nutzung zeigen
- ohne Abwertung.



3 Phase – Sparring statt Jammern!

- Beginn von Einfluss- und Kontrollverlust (häufig ab 5. Klasse)
- Konsequente Familienregeln vorleben und einfordern.
- In Beziehung sein, um in Krisen als Ansprechpartner von den Kindern anerkannt zu sein (Vertrauen als Basis)



3 zentrale Fragen

- Baby bis Kita-Kind inkl. Grundschule
👉 Was hindert Dich, konsequent zu sein?
- Schulkind bis Pubertät
👉 Wie gut ist Deine Beziehung?
- Pubertät
👉 Wie gehst Du mit Verlustängsten und Kontrollverlust um?

Die Beziehungsantwort

!! Kinder brauchen – lebenslänglich – Liebe, Vertrauen und Respekt !!



Das baust Du nur auf, wenn Du in **echter Bezogenheit** bist zu Deinem Kind. Der Impuls, die Einladung muss von Dir kommen. Das ist unsere elterliche Verantwortung!

Ausblick: Wer schützt unsere Kinder vor dem KI-Tsunami?



Du – in analoger Bezogenheit zu Deinem Kind! Do it!!!!



Weiterführende Tipps

- Inspiration von Jesper Juul
<https://www.fritzundfraenzi.ch/medienerziehung/smartphones-haben-auf-der-familieninsel-nichts-zu-suchen/>
- Smartphonesucht im Kinderzimmer (Podcast - 47 Min.)
<https://open.spotify.com/episode/2i0mqQUpSNFd497Ytqkzlt>
- „Digitale Hysterie“ – Georg Milzner (Vortrag 1:38 h)
<https://familylab.de/videos/digitale-hysterie-georg-milzner?cookie-state-change=1739788662878>



Was sind eure Fragen?

